

# なのはな苑 だより



R 7.8.12 デイサービスセンター 夏祭り行事

《発行》

社会福祉法人 貴望会

〒039-4141

青森県上北郡横浜町字三保野54番地

TEL: 0175-78-3407 FAX: 0175-78-6645

特別養護老人ホーム なのはな苑  
短期入所生活介護（併設）  
デイサービスセンター なのはな苑  
在宅介護支援センター なのはな苑  
居宅介護支援事業所 なのはな苑  
グループホームみほの  
グループホーム第二みほの



VOL.104

R7.10.1発行

秋号

## 特別養護老人ホーム



## 誕生会



## 祝 7月生まれ

9月

## 祝 敬老会



荒谷様



菊池様



菊池様



駒井様



鈴木様



須田山様



西浜様



佐々木様

9/29なのはな苑で敬老会を行いました。利用者様も職員から化粧をしてもらい、お洒落をして参加しました 😊 皆さん、本当におめでとうございます！これからも、皆さん元気に過ごしてくださいね 🎵



畠中様



菊地様



赤井様



杉山様



杉山様



祐川様



杉山様



秋田様



熊谷様



渡邊様



沼口様



三浦様



山戸様



渡部様



蝦名様



梅村様



## ディサービスセンター

7月

BBQ

美味しいものを食べて夏をのりこえました 😊



とっても美味しいよ 🎵



食材の準備は、ベテランにお任せ !!

8月

夏祭り



おみこし担いでワッショイイ 🎵



9月

横浜町 秋祭り見学



八幡神社例大祭 神楽を間近で見学しました 🎵

運動も歌に合わせて楽しく-ふまねっと-

頭の体操-KUMON-



「ふまねっと」とは、50cmの四角い網でできたネットを踏まない様にゆっくりと歩く運動です。リズムに乗って歩いたり、自分のペースで歩いてもいいです。また目の組合せや右・左どちらの足から踏み出すのかなど運動+頭の体操にもなります。また、普段は杖について歩いている方や、体調の崩れやすい方などは運動による全体のバランスや認知動作を向上させる働きがあるそうです。失敗してもゆっくりと自分のペースでできるので安心です。

## グループホームみほの

7月

スイカ 割り



甘くて美味しいよ♪



あらら…割れてないね ①

日光浴

母の日に、ご家族からいただいた鉢植えを地植えしたら、お花が咲いてくれました 😊



本日の献立

今月のイラストは  
織姫と彦星！

8月

お食事会

技能実習生の母国インドネシア料理「ナシゴレン」と「ソトアヤム」を作っていただきました！ 盛り付けもキレイ♪

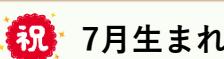


9月

敬老の日 お赤飯でお祝い

ご家族様よりスイカや嶽きみの  
差し入れを頂きました 😊  
いつも、ありがとうございます♪

大芦様



7月生まれ



向井様



9月生まれ



三津谷様



## グループホーム第二みほの



## 体力測定

7月末、第1回体力測定が行われました。種目は、身長・体重・握力・遠投・反射の5種目です。やる気に満ち、楽しんで行われました。



## 8月

町内  
ドライブ

町内ドライブ楽しんできました。なじみの場所は特に話が盛り上がりました！柴崎牧場の壮大な眺めに感動！！ランチも美味しく頂きました♪ アイスクリームは別腹ですね 😊



祝

## 誕生会



大山様 84歳、長濱様 89歳  
誕生日おめでとうございます♪

## 9月



## 敬老会



皆さんで長寿をお祝いしました。プレゼントや  
アイスクリームを頂き、素敵なお顔見せていました♪



杉山様、須藤様は、代表として  
職員と二人羽織に挑戦し、楽し  
く盛り上げてくれました♪



皆さん、いつまでも元気でいてくださいね !!



## 家族介護者交流事業（7月30日）

青森方面に出掛けました。当日、太平洋沿岸に出された津波注意報の影響で予定していた施設見学は出来ませんでしたが、美味しい昼食と買い物でリフレッシュ出来ました。



昼食は「龍鳳閣」の中華弁当！！



### 特別養護老人ホーム

- 10月 運動会
- 11月 秋の食事会
- 12月 クリスマス会

### デイサービスセンター

- 10月 外出ドライブ
- 11月 寿司パーティー
- 12月 クリスマス会

### 居宅介護支援事業所

- 10月 転倒予防教室  
(体力測定)

### グループホームみほの

- 10月 誕生会
- 11月 誕生会
- 12月 誕生会

### グループホーム第二みほの

- 10月 誕生会
- 11月 誕生会
- 12月 クリスマス会



※ 行事は、変更になる場合があります。