

なのはな苑 だより



VOL.105

R8.1.1発行

冬号

2026年の年頭に当たり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃よりご利用者様、ご家族様並びに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

2025年は、12月8日23時15分頃青森県東方沖を震源とした地震。マグニチュード7.5で八戸市で最大震度6強を観測しました。さらには、北海道・東北地方広域に津波注意報及び北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表され大変不安な年末を過ごすことになりました。当施設においては、配管の損傷がありましたがすぐに応急処置をする事ができ大きな混乱を招くことはありませんでした。

当法人においては、他法人との災害時における協定締結や合同訓練の実施等の災害対策や、介護テクノロジーの導入による生産性向上に取り組み、ご利用者及び職員双方の負担軽減など、様々な事に積極的に取り組んでおります。今回の地震災害等、様々な災害に対して対応方法を想定して備えて参ります。

近年、コロナ・インフルエンザ等、様々な感染症対策を行っているためにご家族様の面会を制限させていただいており大変心苦しく、ご協力を賜り感謝申し上げます。2026年は、面会をしていただく機会をより多くできるよう努力致します。これまで感染予防等この数年で取り組んできたことが実を結び、ご利用者様、ご家族様、職員からより多くの笑顔が見られる施設運営が出来ればと期待しております。

本年も、専門職の集団としてより一層の知識・技術の向上に努め、ご利用者の皆様に最善のサービスが提供できるよう研鑽を積み、全職員が一丸となり精一杯責務に邁進する覚悟でございます。

本年も変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願ひ致します。末筆ながら皆様のご多幸とご健康を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

2026年 元旦

社会福祉法人貴望会
特別養護老人ホームなのはな苑
施設長 野田 博之



特 別 養 護 老 人 ホ ー ム な の は な 苑
短 期 入 所 生 活 介 護 (併 設)
デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー な の は な 苑
在 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー な の は な 苑
居 宅 介 護 支 援 事 業 所 な の は な 苑
グ ル ー プ ホ ー ム み ほ の
グ ル ー プ ホ ー ム 第 二 み ほ の

《発行》

社会福祉法人 貴望会
〒039-4141
青森県上北郡横浜町字三保野54番地
TEL: 0175-78-3407 FAX: 0175-78-6645

特別養護老人ホーム



運動会



誕生会

祝 10月生まれ



高橋様 林様 西濱様 井澤様

祝 11月生まれ



荒川様 吹越様

元山様



渡邊様 岩田様 佐藤様 菊池様



佐々木様 氷仙様 川崎様 種市様

祝

12月生まれ



クリスマス会



阿部様

三宮様



西山様

外井様

大関様

● ● ● デイサービスセンター ● ● ●



楽しかった♪ お出かけの記録



ねぶたの家

浅虫水族館

公民館祭り



11月

秋は美味しい食べ物が沢山！食欲の秋・芸術の秋

美味しいそうな
匂いにつられて
やって来ました♪

12月



クリスマス会



頭の体操／くもん学習



グループホームみほの



日常風景



お月見

ススキも飾りました！



新聞落としゲーム

いい菊
もらったな～

こっちはユウガオ♪

皆さん、いつもより
腕が上がっています 😊

秋の交流会



マツケンサンバにノリノリ



クリスマス会

クリスマスの
歌に合わせて
風船渡しゲーム！皆さんで
飾り付け

祝

10月生まれ

HAPPY
BIRTHDAY

祝 11月生まれ



祝 12月生まれ



秋田 様



三國 様



森川 様



市ノ渡 様



田澤 様



仁和 様



高橋 様

● ● ● グループホーム第二みほの

10月 祝 誕生会 祝 **11月 祝 誕生会 祝**

**11月****祝 誕生会**

金澤みゑ様 101歳



澤口ふく様 88歳

相内様

お誕生日おめでとうございます！
90歳ですね 😊
いつまでも元気に
お過ごしください！



12月

**クリスマス会**

クリスマスケーキを作りました♪ 上手に出来ました！！



最後にみんなで
記念撮影♪
楽しいクリスマス会に
なりました！



● ● ● 居宅介護支援事業所 ● ● ●


転倒予防教室

10/6（月）転倒予防教室を開催しました。年に一度の体力測定です。
「握力」「片足立ち」「5m歩行」の他、体組成計で筋肉量も測定しました。
自分の体の現状を知る良い機会となりました。



レクリエーションでは、「陣取りゲーム」を楽しみました。



12/17（水）、19（金）の2日間にわたり転倒予防教室を行いました。

（南地区は、北海道・三陸沖後発地震注意情報期間の為、安全を考慮し中止となりました。）

健康みらい課の浜端管理栄養士による「バランスのとれた食事」について講話を受け、体づくりの大切さを確認しました。



後半は、リズム体操やステイックゲームを行い、笑顔あふれる時間となりました。



行事予定
1月～3月



特別養護老人ホーム

- 1月 新年会
- 2月 節分
- 3月 ひな祭り

デイサービスセンター

- 1月 新年会
- 2月 節分豆まき
- 3月 ひな祭り



グループホーム第二みほの

- 1月 誕生日会
- 2月 節分
- 3月 誕生日会



グループホームみほの

- 1月 誕生日会
- 2月 誕生日会
- 3月 誕生日会



居宅介護支援事業所

- 3月 家族介護者交流事業



※ 行事は、変更になる場合があります。