貴　望　会　広　報　誌

なのはな苑だより

H28.3.3　特別養護老人ホーム　ひなまつり会にて

VOL.67
H28.4.1発行
春号

《 発　行 》

社会福祉法人　貴望会

〒039-4141
青森県上北郡横浜町字三保野54番地
TEL:0175-78-3407　FAX:0175-78-6645

特別養護老人ホーム　なのはな苑
短期入所生活介護（併設）
デイサービスセンター　なのはな苑
在宅介護支援センター　なのはな苑
居宅介護支援事業所　なのはな苑
グループホームみほの
グループホーム第二みほの

特別養護老人ホーム

芸能発表会見学 (1月19日)

思わず拍手！

芸能発表会の帰りに
道の駅でティータイム＆軽食

知人に会えました♪
嬉しい～^^

わい！めじゃ！

ガチャガチャ♪

寿 新年会・門打ち (1月1日)

皆さん真剣

新T神楽会の皆さん

中国出身？の書道家♪

パンスト相撲

節分 (2月1日)

福は内～！

わしは福の神じゃ

鬼は外～！

豆をぶつけろー

いた～い

心も体もうるう年 (2月29日おやつ作り)

こんな感じ？

いやいや！こんな感じ

出来上がり～

うまいっ！

ぱくっ！美味しい～

ひなまつり喫茶 (3月3日)

ケーキや桜餅をいただきました

私たち３月３日誕生日

職員による劇「西遊記」

お雛様が鬼にさらわれる！

デイサービスセンター

新年会

１月９日　花扇会の皆様をお招きし、
新年を祝いました

年男・年女の方に餅つきを手伝っていただきました。　『ヨイショー』

花扇会の皆様による素晴らしい踊りにうっとり

毎年恒例のカラオケも
盛り上がりました

節分

豆まきで鬼を追い払い、
あたたかい鍋で
心も体もぽかぽかになりました

みんなで材料を切って…

大満足！

『塩ちゃんこ鍋』と『おでん』完成！
美味しくできました^^

バレンタインデー

デイサービスから、チョコレート
フォンデュのプレゼントです

初めてのチョコレートフォンデュにドキドキでした

豆まきで鬼を退治！

ひな祭り

みんなで「桜もち」を作り、ひな祭りのお祝いをしました

生地を焼いて…

ベテラン主婦の皆様に手伝っていただきました

早く食べたいな^^

おいしいのぉ～

美味しくいただきました

生クリームとイチゴを添えて

出来上がり～♪

グループホームみほの

1月 新年会

- 福笑い -

ここで良いかな？

うまいもんだな～

- 焼き肉の時間-

お肉はやっぱり美味しいね

- ひらひらおとし -

頑張れ～

1月誕生会

おやつにホットケーキを作りました^^

白濱様

2月 節分

豆まきや射当てゲーム、ボーリングを楽しみました

鬼退治！ 鬼は外！福は内！

- 射当てゲーム - 高い点を獲るぞ～！

2月誕生会

沖津様

舘脇様

大澤様

- ボーリング - ねらいを定めて第一球

新聞相撲で楽しみました

昼食は施設長の手作りラーメン^^

3月 ひなまつり

－作品作り－

キレイなお雛様^^

3月誕生会

中山カヨ様

中山ハツエ様

ユニット対抗風船バレー

＜昼食＞
豚汁＆ホタテご飯

美味しいな！

グループホーム第二みほの

1月 新年会

たちばな会様による踊りも今回で
最後となりました。素晴らしい踊りを
ありがとうございました

最後の握手

「ありがとう…」
「お元気でね」

ビンゴ大会　上位３名

蛯沢様

岡野様

吉田様

Happy birthday
1月生まれ

中川様

2月 節分

（2月3日）

豆まきをしてストレス解消^-^
元気いっぱいで今年も
過ごしましょう

豆まきの後は
玉入れゲーム

一発逆転！成田様

赤鬼・青鬼参上！

鬼の口の中に玉をいれています
パワー全開！

鬼は外～♪
豆まきに大興奮

3月 ひなまつり

（3月3日）

紙コップびなを作って、
お部屋に飾りました

紙コップのひな人形作り
『楽しかった』

上手に顔が
書けました♪

お昼はちらし寿司と
はまぐりのお吸い物

『作るの大好きなの』
木村様

めんこい顔っこ
書いだど

美味しいよっ

居宅介護支援事業所

認知症サポーター養成講座 -1月20日-

横浜町松栄地区にて、認知症サポーター養成講座を開催しました。今回の対象者は、地域住民の皆さん達です。まずは高齢化と認知症について学び、私達キャラバンメイトによる寸劇を行いました。皆さん、助け合い精神があふれていました。
これからも認知症サポーターを増やして住み良い町にする為、なのはな苑は協力していきます。

家族介護者教室 -1月26日 -

横浜町ふれあいセンターにて、家族介護者教室を開催しました。高齢者の方が自分の口から食べる事の大切さや高齢化社会により介護食が進化し続けている事を紹介しました。その後、日清医療食品さま提供製品「食宅便」を試食。1食あたりの塩分が2ｇ以下に抑えられたメニューですが、しっかりした味付けと使われている野菜の種類が多く驚きました。

家族介護者交流事業 -2月26日 -

今回は、おいしいお蕎麦を作りに六ヶ所村にある「スパハウスろっかぽっか」に行ってきました。粉をふるいにかけたり、こねたり、延ばしたり、畳んで切った後は湯がいて「ざるそば」で頂きました。歯ごたえがあり、蕎麦の香りもしっかりとした美味しいお蕎麦でした。お腹が満たされた後は、ゆっくり温泉につかり日頃の疲れた体を癒してきました。

転倒骨折予防教室 -3月8日～10日 -

3月８日（南地区）・９日（北地区）・10日（本町）で転倒骨折予防教室を開催しました。「あおもりロコトレ」の効果を知るために毎回体力測定を行っていましたが今回で終了です。体力測定の数値に効果が表れるとよいですね。昼食後は、「カーリングボーリング大会」を行い、大盛り上がりでした。

ホームページとブログのお知らせ

貴望会ホームページでは、法人内の事業所情報や、広報誌『なのはな苑だより』を掲載しております。
また、ブログもでは、行事の様子などを随時更新しておりますので、是非ご利用下さい。

http://kiboukai.com/

行事予定 4月～6月

特別養護老人ホーム

4月　開苑記念祭
　　お花見ドライブ
5月　菜の花見物
6月　買い物ドライブ
　　避難訓練

デイサービスセンター

4月　外食ドライブ
　　お花見
5月　菜の花見物
6月　買い物ドライブ

居宅介護支援事業所

5月　家族介護者教室
6月　転倒骨折予防教室

グループホームみほの

4月　お花見
5月　菜の花見物
6月　避難訓練
　　グランドゴルフ
　　家族と外食

グループホーム第二みほの

4月　お花見
5月　のへじ春まつり
6月　外出ドライブ